

# BONNETS POUR ST. MARY

Le Centre hospitalier de St. Mary est à la recherche de personnes qui aimeraient tricoter pour aider nos patients atteints de cancer à avoir fière allure et à se sentir mieux. Pour les patients, et surtout les femmes, l'un des aspects les plus sombres des traitements de chimiothérapie est la perte des cheveux. Mais, vous pouvez nous aider à faire une vraie différence dans le parcours de chacun d'eux. Nous souhaitons offrir à nos patients un joli bonnet bien ajusté avec lequel ils se sentiront bien... un bonnet tricoté avec une laine douce et légère, qui respire bien. Votre générosité est essentielle pour que nous puissions continuer à offrir les meilleurs soins possible, et elle contribuera grandement au bien-être de nos patients. – Merci

## Modèle de bonnet (ou modèle similaire)

### Vous aurez besoin :

Une laine DOUCE, fine et légère (mélange de fibres naturelles comme du coton ou de la laine mérinos), (2) x 50g ou 180 metres.

Une aiguille circulaire de 2.75mm ou 4 aiguilles à double pointe.

**Tension:** 30 mailles de 42 rangées donnent 10cm ou 4 pouces carrés.

**Instructions:** Monter 144 mailles.

**1ier rang:** \*1 m end. 1 m env. Répéter jusqu'à la fin du rang.

Répéter ce rang jusqu'à ce que votre morceau mesure 6cm.

**Le bonnet:** Tricoter à l'endroit en rond jusqu'à ce que le bonnet mesure 21cm incluant les 6cm de bordure.

Vous pouvez ajuster la longueur selon vos besoins.

Ajouter une maille à la fin du dernier rang.

### Rassembler le haut du bonnet:

**Rang suivant:** \*26 m à l'endroit, 3 m ens à l'end. Répéter jusqu'à la fin du rang (135m)

**Rang suivant:** tricoter à l'endroit

**Rang suivant:** \*24 m à l'endroit, 3 m ens à l'end. Répéter jusqu'à la fin du rang (125m)

**Rang suivant:** tricoter à l'endroit

**Rang suivant:** \*22 m à l'endroit, 3 m ens à l'end. Répéter jusqu'à la fin du rang (115m)

**Rang suivant:** tricoter à l'endroit

Continuer à réduire de cette façon jusqu'à ce qu'il vous reste 15 mailles.

**Rang suivant:** 3 m ens. à l'endroit jusqu'à la fin

Couper la laine et passer là à travers les mailles restantes de façon à fermer le haut du bonnet et faire la couture.



*Merci de tout coeur*

## VEUILLEZ APPORTER OU POSTER LES CHAPEAUX À :

Cindy Aikman  
Fondation de l' Hôpital St. Mary's  
3830 ave Lacombe, Suite 1510 Montréal, QC H3T 1M5  
cindy.aikman.chsm@ssss.gouv.qc.ca (514) 345.3511 (3332)